



## Séjour RANDONNEES / VISITES en Catalogne sur la Costa Brava en Baie de Roses (8 jours / 7 nuits)

### DESCRIPTIF GLOBAL :

**Séjours randonnées et visites en Catalogne dans la baie de Roses sur la Costa Brava (8J/7N)**

#### Au programme :

- ✓ 6 randonnées (de 3 à 5 heures)
- ✓ + 6 visites de sites majeurs en Catalogne
- ✓ + Cadaquès en bateau ...

#### Hébergement en hôtel 4\*

Nos hôtels 4\* très confortables sont situés à Roses entre 100m et 200m de la plage.

- Chambres doubles spacieuses,
- Cuisine variée et locale
- Bars,
- Piscines...

Ils sont idéalement situés pour le départ de vos randonnées et visites du nord de la Costa Brava !





## Programme des randonnées & visites (8 jours/7 nuits)

**Parc naturel de la zone volcanique de Garrotxa** de 15.000 hectares et une orographie, un sol et un climat très caractéristiques, abritant une végétation variée et luxuriante, avec des chênes verts, chânaies et des hêtres, comme la populaire Fageda d'en Jordà. Le parc compte avec de nombreux sentiers de randonnées, ainsi que des forêts thérapeutiques, ce qui en fait une destination idéale pour le tourisme actif et de nature.

**Besalú** est un carrefour et une forteresse médiévale qui mène à La Garrotxa. Elle est située entre deux rivières, le Fluvia et les Capellades. C'était le siège d'un comté indépendant qui abrite l'un des sites historiques et artistiques médiévaux les mieux conservés du pays. Les points forts incluent l'ancienne église du monastère de Sant Pere du XIIème siècle, l'église de Sant Vicenç du XIIème siècle, la façade de l'ancien hôpital de l'église de Sant Julia du XIIème siècle, la Casa de Cornella (monument roman du XIIème siècle) et la salle gothique de la "Cúria" Royale.

A noter également le quartier juif, et en particulier la Micvè (maison des bains rituels), qui, avec celui de Girona, est la seule zone de bains juifs découverte à ce jour dans la Péninsule Ibérique. Il s'agit d'une maison en pierre du XIIème siècle avec une voûte en berceau, typiquement romane. Un autre des vestiges de l'ancien comté de Besalu est le majestueux pont roman sur la rivière Fluvia, qui, avec l'air médiéval qui émane de la ville, transporte les visiteurs dans une autre époque.

**Le Parc Naturel des Aiguamolls de l'Empordà** sont l'une des principales zones humides de Catalogne. Il abrite une grande variété d'espèces d'animaux, surtout des oiseaux, qui se réfugient et se reposent dans le parc lors de leurs migrations. 329 espèces d'oiseaux ont été citées, dont 82 nichent régulièrement, beaucoup d'entre elles sont protégées et d'une grande beauté.

**Les ruines greco-romaines d'Empúries** sont le seul site archéologique de la péninsule Ibérique où on trouve encore des restes des civilisations grecque et de la ville romaine. Il y a un musée monographique et on peut y faire diverses activités culturelles, des visites théâtralisées, des ateliers de famille, des concerts ou visites virtuelles.

**Théâtre Musée Dalí** Inauguré en 1974 à Figueres, le Théâtre-Musée Dalí a été créé par son artiste. Tout l'immeuble a une atmosphère onirique, fantasmagorique et surréaliste conçu par Salvador Dalí. On y trouve des œuvres de l'artiste qui forment une vision panoramique de sa trajectoire. À souligner les pièces et les salles créées exclusivement pour le musée.

**Girona** est une ville qui nous permet de voyager à travers 2.000 ans d'histoire, grâce à deux enceintes fortifiées: la Força Vella (fondation romaine) est l'exemple Médiéval, l'extension des murs de la ville aux XIVème et XVème siècles; avec d'abondantes richesses artistiques et monumentales. Le joyau de la couronne est le quartier juif, avec de belles ruelles, des places à portiques, des espaces baroques exultant et des constructions noucentistes. Une autre des images les plus spectaculaires et emblématiques de la ville sont les maisons de la rivière Onyar, avec les ponts populaires qui la traversent, comme celui construit par la Maison Eiffel.

**Cadaqués** est un des villages des plus jolis et singuliers de la Costa Brava. Son isolement géographique jusqu'au XIXème siècle a permis de conserver son essence pour la pêche ainsi que de garder ses ruelles typiques et ses maisons blanches. Ça a été une des grandes inspirations de Salvador Dalí, qui avait fixé sa résidence à Port Lligat, où on peut visiter sa Maison-Musée Dalí.





## Programme des randonnées & visites (8 jours/7 nuits)

### JOUR 1 De votre région → ROSES

- Arrivée de votre région vers 16h,
- Check-in à l'hôtel à Roses et briefing du séjour,
- Repas du soir à l'hôtel,
- Hébergement à l'hôtel.

### JOUR 2 : MARCHER AU MILIEU DES VOLCANS : OLOT → SANTA PAU & BESALÚ (115 km)

Distance : 10,27 km    Durée : 4 heures    Difficulté : Moyenne    Dénivelé : 519 m

Petit déjeuner à l'hôtel,

- Matin : Randonnée << marcher au milieu des volcans >> ,
- Repas de Midi (Pique-nique),
- Après-midi : visite guidée à Besalú (Ville médiévale),
- Retour à Roses,
- Repas du soir,
- Hébergement à l'hôtel.

### JOUR 3 : LE BALCON DE L'EMPORDÀ : ST PÈRE DE RODES → PALAU + CHÂTEAU PERALADA (70 km)

Distance : 7,5 km    Durée : 4 heures    Difficulté : Moyenne    Dénivelé : 630 m

- Petit déjeuner à l'hôtel,
- Matin : Randonnée << Le Balcon de l'Empordà >> ,
- Retour à Roses,
- Repas de midi à l'hôtel.
- Après-midi : visite du Château de Peralada. Musée et dégustation de Cava,
- Retour à Roses,
- Repas du soir,
- Hébergement à l'hôtel.

### JOUR 4 : NATURE EN ÉTAT PUR : CASTELLÓ D'EMPÚRIES → ELS AIGUAMOLLS DE L'EMPORDÀ & L'ESCALA (90 km)

Distance : 15 km    Durée : 4 heures    Difficulté : Basse    Dénivelé : 21 m

- Petit déjeuner à l'hôtel,
- Matin : Randonnée << Nature en état pur >> ,
- Retour à Roses,
- Repas de midi à l'hôtel,
- Après-midi : visite guidée des Ruines Gréco-Romaines d'Empúries, Puis, d'une visite à la conserverie avec dégustation d'anchois à l'Escala,
- Retour à Roses,
- Repas du soir,
- Hébergement à l'hôtel.



## Programme des randonnées & visites (8 jours/7 nuits)

### JOUR 5 : CAMÍ DE RONDA : LLANÇÀ → PORT DE LA SELVA & MUSÉE DALÍ (90 km)

Distance : 8,8 km Durée : 2h30m Difficulté : Basse Dénivelé : 48 m

- Petit déjeuner à l'hôtel,
- **Matin : Randonnée « Camí de Ronda »,**
- Retour à Roses,
- Repas de midi à l'hôtel
- **Après-midi : Visite guidée au Musée d'art Surréaliste de Salvador Dalí à Figueres,**
- Retour à roses,
- Repas du soir,
- Hébergement à l'hôtel.

### JOUR 6 : L'ÉTANG DE BANYOLES, LA VILLE DE L'EAU & GERONE (135 km)

Distance : 12 km Durée : 3 heures Difficulté : Basse Dénivelé 16 m

- Petit déjeuner à l'hôtel,
- **Matin : Randonnée « la route l'étang de Banyoles, la ville de l'eau »,**
- **Repas de midi dans un restaurant à Banyoles,**
- **Après-midi : visite guidée de la ville de Gérone : le centre historique, le Quartier Juif et la Cathédrale,**
- Retour a Roses,
- Repas du soir à l'hôtel,
- Hébergement à l'hôtel.

### JOUR 7 : CADAQUÉS (0 km)

- Petit déjeuner à l'hôtel,
- **Tour en Bateau de Roses à Cadaqués,**  
Temps libre à Cadaqués, ville d'artistes et pêcheurs (1h30m), **OU Rando libre : « le tour de Cadaqués »,**
- Retour à Roses,
- Repas de midi à l'hôtel.
- Après-midi libre à Roses (17h00 arrivée des bateaux de pêche),
- Repas du soir,
- Hébergement à l'hôtel.

### JOUR 8 : ROSES → Votre région d'origine

- Petit déjeuner à l'hôtel,
- Check-out,
- Retour vers votre région d'origine.